

令和5年11月号 (第269号)

利賀小だより



発行 南砺市立利賀小学校 <HP> <https://toga-e.nanto.ed.jp/> <Mail> toga-es@tym.ed.jp

目当てをもって、みんなで体力づくり

体育主任 田中 慶

1学期に行った体力テストの結果が出ました。スポーツ企画委員会を中心に分析してみると、「20mシャトルラン(全身持久力)」「ソフトボール投げ(巧緻性)」の2項目の数値が県平均よりも低く課題があることが分かりました。そこで、この2つを向上させるため、委員会の子供たちを中心に話し合い、のびのびタイムで行う体力づくり計画を立て、実践しました。

まずは「全身持久力」を高める運動です。9月の持久走記録会でよい記録を出すことを目当てとし、長距離走を行いました。練習を重ねるごとに、「速い人についていくとよい結果が出たよ。」「ずっと同じペースで走れたよ。」と、自分の成長を実感する言葉が子供たちから聞こえてきました。迎えた本番、子供たちの姿を見ると、よい記録が残せて喜んでいる子、思ったように結果が出なくて悔しそうな子と、様々でした。自分の目当てをしっかりと立てた上で、その目当てを達成しようとみんなで一生懸命練習に取り組んできたからこそ、喜んだり悔しがったりできるのだと思います。きっと、全身持久力も高まったのではないのでしょうか。



<持久走記録会に向けた練習>



<みんなでドッジボール>

次に、「巧緻性」を高める運動です。巧緻性とは一般的に「手先や指先を上手に使うこと」とされていますが、子供たちは、「楽しく運動をする上で、ソフトボール投げの記録を伸ばしたい」という目当てをもち、練習に取り組みました。のびのびタイムでは、ドッジボールやハンドボール等、投げる力を使うスポーツの中で子供たちが楽しいと感じるものを選び、みんなで取り組んでいます。全員が投げる機会を得られるよう、上学年が下学年にパスをしたり、投げる力をつけるためにあえて遠くにいる味方に向けて投げたりする

など、子供たちなりの工夫が見られ、感心しています。来年のソフトボール投げの記録がとても楽しみです。

また、利賀小学校の体力づくりにおける数値目標として「4月よりも50m走のタイムを0.3秒縮める」というものがあります。子供たちは、この記録を達成するために日々練習に取り組んでいます。既に目当てを達成した子供もおり、他の子供たちは「絶対達成するぞ!」と心に火が付いたようでした。

11月に入り、寒さが増してまいりました。目当てをもって、みんなで体力づくりを行い、寒さを吹き飛ばせるよう引き続き支援してまいります。



<短距離走の練習>

10月28日(土) 学習発表会「金剛祭」

テーマ 虹 ～みんなの思いを 空に描いて～

上学年 民謡「郷土に学ぶ」



地域の指導者の方に丁寧に教えていただいたおかげで、みんなとても上達しました。ご指導、ありがとうございました。



全校音楽「みんなで心をひとつに」



校歌の合奏とソーラン節の踊りを披露しました。みんなで心を合わせて発表することができました。

劇「ありがとう利賀小学校 利賀っ子 130年の旅」



利賀小学校の歴史について発表しました。3月に閉校する学校に感謝の気持ちを表すことができました。



武蔵野市立第二小学校 セカンドスクール

9月17日～23日の日程で第二小学校の5年生78名が利賀村を訪問し、21日には利賀小学校の児童との交流が行われました。

校内オリエンテーリングや100m走、地域の指導者の方を招いての民謡体験等の活動を通して、子供たち同士の交流を図りました。また、第二小の子供たちから「ソーラン節」の踊りを教えてもらい、みんなで一緒に踊りました。

午前中だけの短い時間でしたが、たくさんの思い出をつくることができました。



来年度 武蔵野市交流の予定

来村：令和6年7月21日（日）～7月24日（水）1～6年全員参加

訪問：令和6年9月4日（水）～9月6日（金）5・6年参加



「南砺利賀みらい留学」体験留学

9月から11月にかけて毎月1回ずつ、「南砺利賀みらい留学」の体験留学が行われ、来年度、利賀村への山村留学を考えている子供たちとその保護者の方が来られ、授業体験や校舎見学をしました。子供たちは全校朝の会で自己紹介をしたり、授業で積極的に発言したりしていました。利賀小学校の子供たちも山村留学生以外はこの日が初対面でしたが、すぐに打ち解けることができていました。



お知らせ

- 来年4月に義務教育学校「南砺市立利賀学舎」が開校するにあたり、利賀小学校は来年の3月をもって閉校となります。これまでたくさんの思い出をつくってくれた利賀小学校とのお別れの式、閉校式を令和6年3月24日（日）に行う予定としています。春休み中の日曜日ですが、子供たちは登校日となりますので、よろしくお願いいたします。

利賀っ子アルバム

利賀小学校のホームページでも学校での活動を紹介しております。



9/19 ロンレー子ども村秋祭り

閉村式が雨で中止となったので、この日が今年度最後のロンレー子ども村での活動になりました。思い切り遊具で遊ぶことができ、みんな大満足でした。



9/29 持久走記録会

自分の目標とするタイムや順位を目指して、一生懸命走りました。今年は歴代15位までの記録に新たに3人が仲間入りしました。



10/18 そばの刈り取り

7月に種まきをしたそばに実がなり、全校みんなで刈り取りをしました。11月27日に、そば粉を使った料理教室を行い、おいしく食べたいと思います。



11/2 避難訓練(不審者)

中学校に不審者が侵入したことを想定した避難訓練を実施しました。小学生は会議室に避難し、指示があるまで静かに待つことができました。



11/6 児童生徒会議

義務教育学校開校に向け、5・6年生と中学生で児童生徒会の運営等について話し合いました。小学生からも積極的に意見や質問が出ていました。



11/9 チューリップの球根植え

小中学生合同で、アーパス前の花壇にチューリップの球根を植えました。春になり色とりどりのチューリップが咲くのがとても楽しみです。



12・1月の主な行事予定

12/1日(金) ~7日(木)	全校児童5限後下校	1/1日(月)	元日
4日(月)	小中漢字大会	8日(月)	成人の日
5日(火)	小中計算大会	12日(金)	始業式 小・中校内書初大会 給食開始
6日(水)	小中ふれあいの日	15日(月)	全校児童5限後下校
8日(金)	校外班集会 学校保健委員会	~22日(月)	(17日(水)を除く)
11日(月)	児童集会	17日(水)	スキー学習(予備日22日)
15日(金)	12月誕生会食	19日(金)	家庭学習強調週間
22日(金)	終業式 給食終了 保護者会	~25日(木)	
23日(土)	冬季休業開始	24日(水)	小中ふれあいの日
		30日(火)	百人一首大会
		31日(水)	避難訓練(火災)

