

ノーテレビ・ ノーゲームデー

毎月 1日・15日



取り組みの例

食事中はテレビを消します、ゲームをしません

夜9時以降はテレビを見ません、ゲームをしません

テレビやゲームは、1日1時間までにします

家に帰ってからテレビを見ません、ゲームをしません

1日中テレビを見ません、ゲームをしません

我が家の取り組み

利賀ささゆり保育園・利賀小学校・利賀中学校
ささゆり保育園父母会・利賀地域児童生徒育成会